

學生指引

王小華是一位 36 歲的女性，因為呼吸急促來到急診室。

她的生命徵象（vital signs）如下：

體溫：36.6°C

脈搏：90/min

呼吸：20/min

BP：130/80

任務：

你有 15 分鐘來詢問病史。

標準病人劇本

一、病例簡介

你是一位 36 歲的女性，突然發生呼吸困難。你因為喘不過氣來，被你的男友載到急診室。你完全不知道到為什麼會這樣。你曾聽說過「氣喘」，也懷疑這是不是氣喘引起的，可是你以前不曾有過任何呼吸上的問題。你很擔心如果一直喘不過氣來，最後會暈倒。你希望醫生可以讓你的呼吸恢復正常。

二、你的病史

上星期，你和你的男友一起到車程約 6 小時的山裡去露營。你今天開車回家的時候，也就是約半小時前，你突然喘不過氣來。

- 你深呼吸的時候會覺得疼痛，位置在你的胸部右上方的地方。（並不是真正的痛，而是一種悶痛）
- 當你坐直的時候，比較不痛。在車上，你曾試這躺下來，但覺得更痛。
- 你的呼吸比平常快，而且是很淺的呼吸。從開始到現在，情況並沒有變的比較好或壞，感覺沒什麼差別。
- 你之前不曾發生過這樣的情形。

昨天健行的時候，你右大腿內側的上方發生痙攣，不過揉一揉，10 分鐘後就沒事了。現在只是隱隱作痛。

三、過去的醫療史

- 你不曾生過病。從來沒住過院。
- 沒有食物或藥物過敏。

- 你上次去看醫生是在六個月前，去作例行性的子宮頸抹片檢查；你認為你已完成所有預防注射。
- 你上次月經是兩週前。
- 你過去的五年都有在服用避孕藥。
- 你在月經的第一天會服用阿斯匹靈來解除痙攣痛。

四、社會情況

- 過去五年，你在一間法律公司當秘書。
- 你目前單身，住在自己的公寓。
- 你和男友交往四年了，他是你第二個性伴侶，你們是單一性伴侶。
- 過去的 10 年中，你一天抽一包煙。
- 週末和朋友出去的時候，你會喝一兩瓶啤酒。
- 你沒有使用任何禁藥。
- 雖然你生長在一個基督教家庭，你並不認為自己是個信徒。你並不上教會。
- 你喜歡戶外活動，喜歡去露營、釣魚、健行。

五、家族史

- 你是獨生女。
- 你雙親都還健在，兩人都 60 歲。你父親是會計師，還沒退休，母親則是家庭主婦。
- 家族中沒有人罹患糖尿病、高血壓、或是癌症。你認為你的祖父祖母都死於年邁。

六、你的外觀

你嚇壞了。你話很少，因為你很難同時說話和呼吸。你一隻手放在胸前，坐

得很直，稍往前傾，並且保持這樣的姿勢。

注意不要呼吸得太快或太淺。你必須「看起來」如此，但不必真的呼吸很快，只需稍微前後移動你的胸膛，假裝呼吸很快。

七、給醫生的問題

在結束看診之前，問醫生：「你認為我是怎麼了？」

如果醫生說你可能有血栓，你就很驚駭的問：「我會好嗎？」

八、Checklist

- 1) 這情形已經有 1 小時了。
- 2) 事情發生在露營結束，我正在開車回家的路上。
- 3) 這不曾發生過。
- 4) 我曾經腿痛。
- 5) 我有使用避孕藥。
- 6) 我一天抽一包煙。